



FSS 04.01 – MOVIMENTAÇÃO DE TERRAS

1. CARACTERIZAÇÃO

As construções envolvem trabalhos preparatórios dos terrenos que implicam terraplanagens, remoções e escavações, cuja movimentação de terras é hoje assegurada por máquinas adequadas, que podem ser de grande porte e potência.

A operação destas máquinas comporta riscos específicos, uns relacionados com o local de trabalho (declives, redes técnicas, circulação de veículos) e outros relacionados com o ambiente de trabalho (poeiras, ruídos, condições climáticas), constituindo uma causa crescente de acidentes na construção civil.

2. RISCOS MAIS FREQUENTES

- Atropelamento de pessoas
- Capotamento e colisão
- Rutura e projeção de peças
- Entalamento
- Queda de materiais
- Inalação de poeiras e gases
- Ruído e vibrações

3. MEDIDAS DE PREVENÇÃO

- ↘ Antes do início do trabalho rever o projeto no sentido de recolher informações quanto à natureza geológica e demais características do terreno, quanto à envolvente e quanto à obra em si, para a escolha dos meios mecânicos a utilizar.
- ↘ Identificar e localizar as redes técnicas enterradas, linhas de água a preservar e delimitação de zonas contaminadas.
- ↘ Havendo outros veículos ou pessoas em circulação, colocar a sinalização adequada e se necessário um sinaleiro.
- ↘ Em manobras difíceis ou com falta de visibilidade apoiar-se num sinaleiro.
- ↘ Guardar as distâncias de segurança, nomeadamente às linhas elétricas.
- ↘ Observar as indicações do fabricante quanto à estabilidade do veículo em declive e limites de carga, tendo sempre em conta as condições específicas do local de trabalho.
- ↘ Quando em declive, manobrar o veículo com os elementos mecânicos de força e sobrecarga na direção da parte mais alta.



DPS 38.008-12 – EDP

PREVENÇÃO E CONTROLO DE RISCOS

- ↘ Não transportar pessoas fora das plataformas próprias.
- ↘ Não abandonar o posto de condução sem o veículo estar parado, os órgãos hidráulicos em posição estabilizada e os sistemas de segurança e imobilização acionadas.

3.1 Utilização de máquinas

- ↘ Utilizar máquinas homologadas.
- ↘ Garantir o bom estado de funcionamento da máquina.
- ↘ Assegurar a operação e manutenção por pessoas especializadas.
- ↘ Verificações:
 - Antes de iniciar os trabalhos, experimentar os travões, embraiagem, órgãos hidráulicos e de direção, aviso sonoro e luzes
 - Níveis de carburante, óleo, água (diária)
 - Limpeza dos pára-brisas, vidros, espelhos, elementos de sinalização (diária)
 - Manutenção (periódica, de acordo com instruções do fabricante).

4. EQUIPAMENTO DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL

- i Capacete de proteção
- i Botas impermeáveis de proteção mecânica
- i Botas de proteção mecânica
- i Óculos de proteção contra impactos
- i Protetores ou obturadores auriculares
- i Luvas de proteção mecânica
- i Semi-máscara com filtro

5. LEGISLAÇÃO APLICÁVEL

- i Decreto 41821/58, de 11 de Agosto, que aprova o Regulamento de Segurança no Trabalho Segurança da construção Civil
- i Decreto-Lei 273/2003, de 29 de Outubro, que estabelece as condições de segurança a verificar nos estaleiros temporários ou móveis.