

1. Enquadramento

Curso destinado à reciclagem de Executantes que enquadram equipas de intervenção, em tensão, na rede de distribuição MT da EDP Distribuição, **sempre que ocorra alguma das seguintes situações:**

1. De três em três anos, a partir da data da atribuição de aptidão ou da última ação de reciclagem frequentada;
2. Alterações significativas de modos operatórios ou procedimentos;
3. Alterações tecnológicas significativas dos materiais ou dos equipamentos;
4. Desenvolvimento de competências para execução de operações específicas, para as quais não esteja treinado (Ex.: montagem de OCR3);
5. Quando da verificação de violação das regras de segurança, nomeadamente em situações em que ocorram acidentes;
6. Interrupção da prática dos trabalhos em tensão durante um período de 6 meses seguidos e com um limite de 3 anos. *Após 3 anos de interrupção, só pode ser habilitado a trabalhar em tensão se frequentar a ação de formação completa "TET MT MID 30 kV".*

Notas:

- (a) *As reciclagens referidas nos pontos 1 a 3, apenas carecem de informação de "com aproveitamento" atribuída pela respetiva Entidade Formadora;*
- (b) *As restantes, para além de carecerem de informação de "com aproveitamento" atribuída pela respetiva Entidade Formadora, necessitam de avaliação subsequente da AQTSE.*

2. Requisitos

Os formandos deverão ser portadores do EPI: fato de trabalho, botas homologadas para TET AT/MT, luvas de proteção mecânica, luvas de proteção mecânica, luvas dielétricas classe 4, capacete e arnês para-quedas com cinto de trabalho incorporado e de ferramentas para trabalhos em redes MT e possuir a formação a seguir indicada:

- Formação Básica em Segurança
- Trabalhos em Altura e Resgate (reconhecida pela AQTSE)
- TET MT MID até 30kV (reconhecida pela AQTSE)

3. Duração

4 dias em centro de formação de Entidade Formadora reconhecida pela AQTSE.

4. Conteúdo programático

4.1 Segurança no trabalho

- Riscos dos trabalhos em tensão na média tensão;
- Manual de Prevenção do Risco Elétrico.

4.2 Fichas Técnicas e Modos Operatórios (FT/MO)

- Análise e discussão.

4.3 Condições de Execução de Trabalhos (CET)

- Análise, discussão e aplicação na prática.

4.4 Sensibilização ambiental

- Riscos ambientais e respeito pelo ambiente, em particular no decurso da atividade.

4.5 Análise de acidentes e de incidentes

- Análise e discussão de acidentes e incidentes tipo verificados nesta atividade;
- Noção de Quase-Acidente e a sua importância no contexto da segurança no trabalho.

4.6 Trabalhos práticos

Deve prever-se a execução de trabalhos práticos, tais como:

- Substituição de isoladores rígidos de alinhamento;
- Substituição de cadeias de suspensão
- Substituição de isoladores rígidos por cadeias de amarração
- Modificação de armações
- Abertura e fecho de arcos.

Cada trabalho prático comportará três fases:

- Preparação;
- Execução;
- Análise crítica que deverá observar os seguintes aspetos:
 - Organização da Zona de Trabalho;
 - Cumprimento do Plano de Trabalho;
 - Vigilância pelo Responsável de Trabalho;
 - Utilização correta de equipamentos e ferramentas.

5. Metodologia Pedagógica

Por se tratar de uma ação de formação destinada à reciclagem de Executantes de trabalhos em tensão, motivada por ocorrências excecionais, deverá privilegiar-se o desenvolvimento de temas de carácter teórico-prático, designadamente:

- Regulamentação aplicável;
- FT, os MO e as CET aplicáveis;
- Importância da programação dos trabalhos;
- Discussão de acidentes/incidentes/quase-acidentes verificados na execução da atividade;
- Execução de trabalhos práticos específicos.

6. Metodologia de avaliação

Os formadores avaliam o cumprimento dos objetivos pedagógicos definidos, tendo como base o comportamento dos Executantes no decorrer do Curso, assim como:

- Capacidade de compreensão e aquisição de conhecimentos;
- Capacidade de aplicar os conhecimentos adquiridos e as boas práticas transmitidas, na execução de todos os trabalhos.

7. Cronograma. Progressão dos conteúdos.

Temas	Nº Total de tempos	Tempos por dia			
		1º	2º	3º	4º
SEGURANÇA NO TRABALHO	0,75	0,75			
CONSIGNAÇÃO DE INSTALAÇÕES ELÉTRICAS	0,25	0,25			
FICHAS TÉCNICAS E MODOS OPERATÓRIOS	1	1			
CONDIÇÕES DE EXECUÇÃO DE TRABALHOS	1		1		
SENSIBILIZAÇÃO AMBIENTAL	0,5		0,5		
ANÁLISE DE ACIDENTES E INCIDENTES	0,5		0,5		
RESGATE DO ACIDENTADO	0,5			0,5	
TRABALHOS PRÁTICOS	3,5			1,5	2