
1 CARACTERIZAÇÃO RESUMIDA

1.1 *Objetivos*

No final da ação de formação os formandos deverão ser capazes de evidenciar as competências técnicas e pedagógicas que lhes permitam ministrar formação e capacitar técnicos para:

- Conhecer e aplicar as condições de execução de trabalhos, processos operatórios, fichas técnicas correspondentes aos trabalhos em tensão para redes de Baixa Tensão segundo o Método de Intervenção ao Contacto;
- Estabelecer os planos de trabalhos, recolhendo os elementos de estudo necessários e aplicando as prescrições de segurança em vigor;
- Executar os trabalhos em tensão, segundo plano de trabalhos pré-estabelecidos pela equipa, sob orientação de um Responsável de Trabalhos;
- Identificar os riscos associados à atividade e a forma de os mitigar;
- Conhecer e aplicar as regras de segurança;
- Conhecer os requisitos no âmbito das questões ambientais;

1.2 *Destinatários*

Técnicos de redes de distribuição de energia elétrica em Baixa Tensão, com experiência profissional comprovada superior a 2 anos como Responsável de Trabalhos da área TET/BT/Redes.

1.3 *Pré-requisitos*

- Formação Básica em Segurança ou ser Técnico de Segurança ou ser Técnico Superior de Segurança;
- CCP (Certificado de competências pedagógicas);
- 12.º ano ou equivalente ou curso complementar de eletrotecnia ou similar;
- Experiência mínima de dois anos como Responsável de trabalhos da área TET/BT Redes com apresentação de declaração detalhada das atividades desenvolvidas;
- Formação de Trabalhos em Altura e Resgate ou Trabalhos em Altura e Resgate – Baixa Tensão ou Formação de Formadores Trabalhos em Altura e Resgate, (reconhecidas pela AQTSE);
- Formação TET/BT Redes (reconhecida pela AQTSE);
- Conhecimentos de informática na ótica do utilizador;
- Idade não superior a 65 anos

1.4 *Formato*

Presencial.

Número máximo de formandos: 5

1.5 Condições de funcionamento

- Componente teórica em sala equipada com quadro branco, projetor multimédia e computador com software PowerPoint;
- Componente prática em parque de formação e treinos qualificado pela AQTSE para TET/BT Redes

1.6 Metodologia pedagógica

Ativa, participativa e expositiva com recurso a exercícios práticos em parque de treino.

1.7 Metodologia de avaliação dos formandos

1.7.1 Geral

- Os formadores avaliam o cumprimento dos objetivos pedagógicos definidos tendo como base a compreensão e aquisição de conhecimentos
- Nas componentes teórica e prática deverão existir evidências da capacidade de os aplicar

1.7.2 Específica

- Os temas da componente teórica e prática a apresentar pelos formandos serão sorteados;
- O formando faz a preparação do tema teórico e prático da simulação pedagógica a apresentar;
- O formando enquanto formador dirige o trabalho prático sorteado, em Parque de Formação e Treinos, a executar pelos outros 4 formandos. No final de cada trabalho existirá, em grupo, um momento de análise crítica;
- No final do curso, os formandos serão considerados “Com Muito Aproveitamento”, “Com Aproveitamento” ou “Sem aproveitamento”, de acordo com as regras de avaliação em vigor;
- Neste curso utiliza-se como meio privilegiado de avaliação a observação direta. O nível de execução dos trabalhos práticos e a capacidade de transmissão de conhecimentos, constituirá a base da avaliação;
- O curso será ministrado por dois formadores e ambos farão a avaliação dos formandos.

1.8 Duração

12 dias, 7h/dia.

2 CARACTERIZAÇÃO

2.1 Conteúdo programático resumido

- Segurança e Ambiente (4 horas)
- Redes Elétricas (14 horas)
- Regulamentação TET BT* (6 horas)
- Trabalhos Práticos/ Avaliação (60 horas)

*tema integrado na preparação e realização dos trabalhos práticos

2.2 Conteúdo programático detalhado

- SEGURANÇA E AMBIENTE (4 horas)

- Riscos associados à atividade. Forma de os mitigar
 - Identificação das atividades e subatividades a realizar
 - Identificação dos fatores de risco presentes nas atividades
 - Associação dos fatores de risco presentes nas atividades em contexto real
 - Identificação dos eventos perigosos possíveis de ocorrer e danos potenciais
 - Determinação das medidas de segurança a aplicar
- EPI's e EPC's
- Sensibilização ambiental

- REDES ELÉTRICAS (14 horas)

- Grandezas elétricas fundamentais
- Circuitos monofásicos/trifásicos
- Redes de Distribuição de Baixa Tensão
 - Principais defeitos nas redes BT

- REGULAMENTAÇÃO TET BT (6 horas)

- Condições de execução do trabalho (CET's)
- Fichas técnicas e modos operatórios
- Ferramentas e equipamentos TET BT

- TRABALHOS PRÁTICOS/ AVALIAÇÃO (60 horas)

Preparação e simulação pedagógica dos temas a apresentar

2.3 Cronograma. Progressão dos conteúdos

Módulos	Nº Total de horas	Nº de horas por dia											
		1º	2º	3º	4º	5º	6º	7º	8º	9º	10º	11º	12º
Segurança e ambiente	4	4											
Redes Elétricas	14	3	4	3	4								
Regulamentação TET BT	6		3		3								
Trabalhos Práticos	60			4		7	7	7	7	7	7	7	7
	84	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7

2.4 Meios e equipamentos didáticos

A fornecer pelo formando:

Os formandos deverão ser portadores do EPI: fato de trabalho ignífugo e anti-estático, cógula ignífuga, botas de proteção mecânica com sola anti-estática, luvas de proteção mecânica, luvas de proteção mecânica com punho siliconizado, luvas dielétricas classe 0 ou 00, capacete com viseira anti-UV e equipamento anti-queda (arnês para quedas com cinto de trabalho incorporado, para-quedas deslizante, amortecedor de quedas e cordas de sujeição e posicionamento com regulador).

A fornecer pela Entidade Formadora:

- Quadro, videoprojector;
- Dotação de Equipamentos e Ferramentas TET/BT (FT-2000-BT);
- Kit de Resgate
- Caixas pedagógicas: Eletrotécnica 1º Grau e Redes Elétricas
- Documentação didática

2.5 Documentação didática

A documentação de apoio aos temas teóricos é elaborada pela entidade formadora e ajustada aos temas propostos. Esta deve estar de acordo (sempre que aplicável), com os documentos elaborados e produzidos pela empreitada contínua em vigor.

2.6 Perfil do formador

Conforme anexo I do documento de Requalificação de Fornecedores EDP, S.A. (documento 7/SQF/2013).