

1 CARACTERIZAÇÃO RESUMIDA

1.1 Objetivos

No final da ação os formandos deverão ser capazes de:

- Conhecer e aplicar os procedimentos operacionais de trabalhos em altura e as técnicas de resgate do acidentado em redes de MT e AT;
- Conhecer e aplicar as regras de manutenção dos EPI e EPC para os trabalhos em altura e resgate do acidentado;
- Identificar os riscos associados aos trabalhos em altura em redes MT e AT;
- Conhecer e aplicar as regras de segurança aos trabalhos em altura e resgate do acidentado em redes MT e AT.

1.2 Destinatários

Técnicos de redes MT e AT, outros profissionais cuja atividade esteja diretamente ligada às redes de distribuição de energia elétrica.

1.3 Pré-requisitos

Formação Básica em Segurança. Evidência (certificado ou passaporte de segurança) a apresentar à AQTSE em sistema até ao final da ação de formação.

1.4 Formato

Presencial.

Número máximo de formandos: 10

1.5 Conteúdo programático resumido

- Riscos do trabalho em altura e Equipamentos de Segurança;
- Trabalhos Práticos

1.6 Metodologia pedagógica

Ativa, participativa e expositiva com recurso a trabalhos práticos em parque de treino.

1.7 Metodologia de avaliação dos formandos

1.7.1 Geral

Os formadores avaliam o cumprimento dos objetivos pedagógicos definidos tendo como base a compreensão e aquisição de conhecimentos, por parte dos formandos, e a capacidade de os aplicar.

1.7.2 Específica

O processo de avaliação é desenvolvido de acordo com as regras de avaliação em vigor no Regulamento de Avaliação da AQTSE.

Neste curso utiliza-se como meio privilegiado de avaliação, a observação direta e o nível de execução dos trabalhos práticos constituirão a base da avaliação.

1.8 Duração

2 dias, 7h/dia.

2 CARACTERIZAÇÃO DETALHADA

2.1 Conteúdo programático detalhado

RISCOS DO TRABALHO EM ALTURA e EQUIPAMENTOS DE SEGURANÇA (2 horas)

- EPI e EPC; Análise das Fichas Técnicas de todos os equipamentos usados nos trabalhos em altura e no resgate do acidentado em rede MT e AT
- Trabalhos em Altura - Manual de Procedimentos Operacionais para a Prevenção do Risco de Queda em Altura em Apoios MT/AT – Análise dos PO5, PO6, PO7 e PO8.
- Resgate em Altura - Guia de Apoio para Resgate em Altura em Apoios e Fachadas – Análise e preparação do Auto-Resgate em Apoio Metálico e Resgate em Apoio de Betão e Apoio Metálico.

TRABALHOS PRÁTICOS (12 horas)

- PO 5 - Acesso a Posto em Altura pelos Orifícios com a Linha de Vida a enforçar o apoio - Apoio de Betão
Resgate em Apoio de Betão
- PO 7 – Acesso a Posto em Altura com Ancoragem à Distância – Apoios de Betão e Apoios Metálicos
- PO 6 – Acesso a Posto em Altura pelos Orifícios com paraquedas em Y – Apoios de Betão
Auto Resgate em Apoios de Betão
- PO 8 – Acesso a Posto em Altura pelos Orifícios com paraquedas em Y – Apoios Metálicos
Resgate em Apoios Metálicos

2.2 Cronograma. Progressão dos conteúdos.

| Módulos | Nº Total de horas | Nº de horas por dia | |
|---|-------------------|---------------------|----------|
| | | 1º | 2º |
| Riscos do Trabalho Altura e Equipamentos de Segurança | 2 | 2 | |
| Trabalhos Práticos | 12 | 5 | 7 |
| | 14 | 7 | 7 |

2.2 Meios e equipamentos didáticos

Os formandos deverão ser portadores do EPI (fato de trabalho, botas de proteção com rasto antiderrapante, luvas de proteção mecânica, capacete de proteção com francalete, arnês de segurança com cinto de trabalho incorporado (incluindo corda de amarração e regulador), para-quedas com absorvedor de energia e mosquetões nas extremidades, dispositivo anti queda móvel).

Kit de Resgate

Quadro, videoprojector

2.3 Documentação didática

Manual de Procedimentos Operacionais - Prevenção do Risco de Queda em Altura em Apoios e Fachadas da Rede de Distribuição

Manual Resgate do Acidentado

2.4 Perfil do formador

Conforme anexo I do documento de Requalificação de Fornecedores EDP, S.A. (documento 7/SQF/2013).